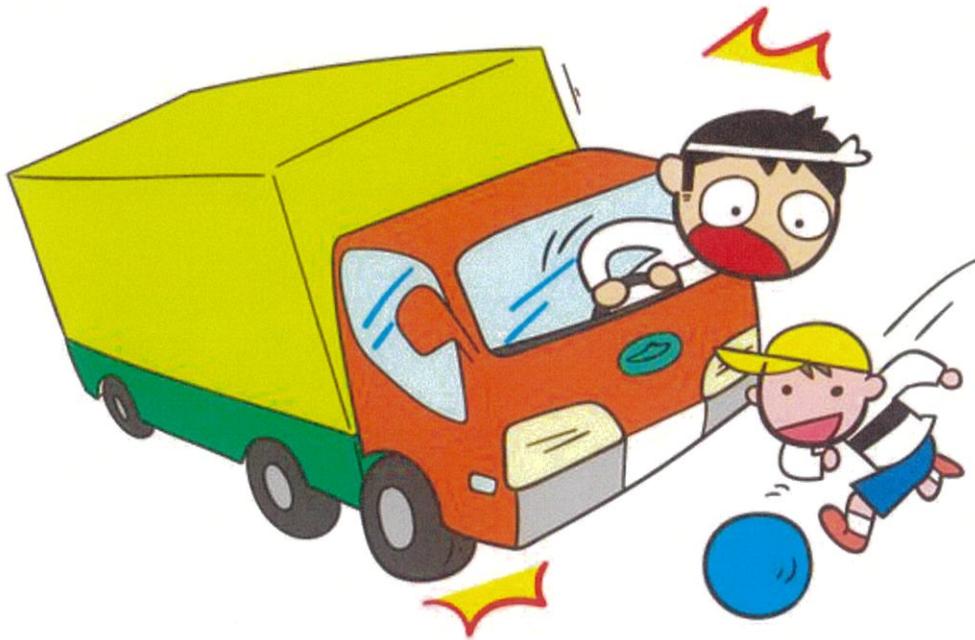


こんにちは、博洋エージェンシーサービスです

### ◆◇3月の安全運転ポイント◇◇

3月は年度末に伴う交通量の増加などで交通事故、特に死亡事故が増えやすい時期です。  
交差点での歩行者・自転車の巻き込み、  
右折時の事故に注意し、「急がない」判断と  
余裕を持った車間距離・速度調節を徹底しましょう。



### ◆◇今月の安全運転ニュース◇◇

- ・交通事故の被害者・目撃者になったとき
- ・奪ってしまった幸せ
- ・通路変更時の留意点
- ・自転車の青色切符制度導入と運転の心がけ

# 安全運転

## ほっと NEWS

2026年3月号

### 今月のクイズ

呼吸停止後、約何分経過で死亡率が50%となるか、次の中から選んでください。

①約5分 ②約10分 ③約15分



TOKIO MARINE  
NICHIDO

## 交通事故の被害者・目撃者になったとき

交通事故はいつ発生するかわかりません。ある日突然、交通事故の被害に遭うこともあれば、事故の現場に居合わせることがあるかもしれません。発生直後は動揺と混乱で取り乱してしまう可能性があり、できる限り冷静に正しく対処するためには、予め知識を得ておくことが大切です。「自分には関係ない」と思わずに、いざというときのため、被害者・目撃者になったときのことを考えてみましょう。

### 交通事故の現場で当事者が対応すべきこと

事故直後の現場は事故車両の破片の散乱や車両火災のおそれ等があります。また、後続車による追突事故等が発生することがあり非常に危険です。交通事故に遭ったときや現場に居合わせたときは、「安全の確保」「負傷者の救護」を行った後、「警察への通報」を行います。

#### ◎安全の確保

ハザードランプをつけ、後方に停止表示器材(三角表示板)や発炎筒を置き、事故が発生したことを周囲に知らせましょう。二次的事故のおそれがある場合や現場保存が難しいような場合は、事故車両を路側帯や路肩等の交通の妨げにならないような安全な場所に移動させ、エンジンを切ります。車体からのガソリン漏れがないかも確認しましょう。火災につながるおそれがあるため、事故現場ではタバコ等の火気は厳禁です。



#### ◎負傷者の救護

負傷者がいる場合は意識の有無や負傷の程度を確認し、119番通報とAEDの手配をします。119番通報では、救急であること、現場の住所(住所が不明な場合は交差点名や目印となる建物等)、負傷者の人数や程度、通報者の情報等を落ち着いて伝えましょう。自身が負傷していて通報ができない場合は、周囲の人に協力を要請します。通報時に応急手当の説明や指示を受けることもできますので、電話はスピーカーにして繋いだままにしましょう。通報者のスマートフォンから現場の映像を送信し、消防が状況をリアルタイムで確認した上で口頭指導ができる「Live119」のサービスも広がっています。専門知識がなくても対応できるよう助言もありますので、勇気をもって可能な限りの応急救護処置を行いましょう。



救護する際は、後続事故のおそれがある場合を除き、負傷者をむやみに動かさないようにします。特に頭部・首・腰は重大な怪我をしている可能性がありますので、注意しましょう。負傷者を動かす必要があるときや動かしても問題のないときは、歩道等の車が通らないところで、なるべく救急車との連携がしやすい安全な場所を選びます。意識・呼吸を確認し、呼吸がないときや判断に迷うとき、人工呼吸に抵抗があるときは、すぐに心臓マッサージを行いましょう。AEDは機器が電気ショックの必要性を自動で判断・指示してくれます。感染のおそれがあるため、止血する際はビニール袋等を使用し、直接血液に触れないようにしましょう。

#### ◎警察への通報(110番)

事故の大きさや負傷の程度にかかわらず、必ず110番通報しましょう。特に被害者になった場合に警察への届出を行っていないと、交通事故の発生を公的に証明する「交通事故証明書」が発行されず、保険金や損害賠償の請求ができなくなり、不利益を被ることになります。



## 被害者・目撃者になったときの対応のポイント

### 被害者になったとき

#### ◎相手の情報を確認しましょう

相手の身元(氏名・住所・連絡先)、車のナンバー、保険会社名等を確認し、メモに控えたり同意を得た上で写真を撮ったりして情報を残しておきましょう。メモをとる際は相手の言うことをそのまま信用するのではなく、必ず免許証等の身分証明書や自賠責保険証明書を確認しましょう。その場で感情的になったり、当事者間で直接示談しようとしたりすると、トラブルに発展する可能性があります。必ず警察官や保険会社等、第三者を交えて対応するよう心がけましょう。



#### ◎医師の診察を受けましょう

交通事故に遭ってすぐは、興奮していて痛みを感じなかったり、目立った外傷がないと軽い怪我だと考えてしまったりするかもしれません。事故後しばらくしてから症状が出るケースがありますので、自己判断せず、必ず医療機関を受診しましょう。また、受診が遅れると交通事故との因果関係を証明することが難しくなりますので、早めに受診するようにしましょう。



#### ◎事故の状況を記録しましょう

発生日時、事故現場の道路状況、事故に至るまでの経緯等、記憶が鮮明なうちに記録しておきましょう。車両相互事故であれば、スピードや停車位置、信号の状況、交差点上での優先関係等も、わかる範囲で記録しておきます。また、可能であれば目撃者の証言も確保しておきましょう。ドライブレコーダーが取り付けられている場合は、データの上書きを防ぐためにSDカードを抜き取るか、緊急録画・データ保護の機能を使用しましょう。

#### ◎保険会社に連絡しましょう

加入している自動車保険の保険会社に連絡をしましょう。事故直後であれば、現場での対応に関するアドバイスを受けられたり、代わりに事故相手と話をしてくれたりするサービスもあります。ただし、早急に治療や受診が必要な場合はそちらを優先し、保険会社への連絡は落ち着いてからにしましょう。後日あらためて連絡する際は、保険証券や診断書、事故状況や損害の程度、相手の情報等を用意しておくことでスムーズです。

### 目撃者になったとき

#### ◎可能な範囲で協力しましょう

事故対応は義務ではありませんが、目撃者の存在は被害者や警察にとって大きな助けとなります。負傷者がいる場合は積極的に応急救護処置を行いましょう。救護活動が難しい場合は、後続事故防止のため車両の移動や後続車への注意喚起、通報の代行等、無理のない範囲で協力することが大切です。万が一事故を起こした車が逃走したのを発見した場合は、すぐに車両ナンバーや色、特徴を控えましょう。



#### ◎警察官へ報告・証言をしましょう

目撃した内容の記録や現場を撮影し、警察官へ報告しましょう。目撃者の証言や事故現場の写真は、事故原因の解明に重要な役割を果たします。また、示談交渉においても大きな判断材料となります。場合によっては被害者や警察官に連絡先を聞かれたり、後日証人になることを求められたりすることもありますので、可能であれば協力しましょう。



## 事故後の心のケア

交通事故は身体だけでなく、心にも大きな影響を及ぼすことがあります。被害者であっても目撃者であっても、強い不安・恐怖・罪悪感を抱くことがあるかもしれません。無理に気持ちを抑え込まず、必要であれば家族や友人、専門機関に相談することも大切です。事故後しばらくは、怪我や後遺症だけでなく、心の変化にも注意を向けましょう。

## 被害者・目撃者になったときは…

- ★事故現場では安全の確保、負傷者の救護、警察への通報を実施しましょう
- ★被害者になったときは、必ず警察へ通報し、相手の情報や事故状況を記録した上で医療機関を受診し、保険会社に連絡しましょう
- ★目撃者になったときは、見たことの記録や現場の撮影、通報の代行、後続車への注意喚起、警察への証言等、可能な範囲で協力しましょう

今月のクイズの答え ②約10分 1秒でも早く救命処置を行うことが重要です。出典:M.Cara:1981.「カーラーの曲線」より

ご用命・ご相談は…

〒174-0043 東京都板橋区坂下3-37-8  
株式会社博洋エージェンシーサービス  
TEL03-3967-2792 FAX03-3967-2977

 **東京海上日動**  
URL [www.tokiomarine-nichido.co.jp](http://www.tokiomarine-nichido.co.jp)  
担当営業課

## 自動車防災情報

## 奪ってしまった幸せ

(財)東京交通安全協会(令和6年)  
「贖いの日々」(第59集)より  
M・T会社員(50代)

私は新聞やテレビ、ネットニュースなどで、幼い子供が犠牲になる交通事故を見たり、聞いたりするたびに、ご家族はさぞかし辛いことだろうと心を痛めていました。しかし、まさか自分が加害者となり、人生を始めたばかりの幼い命を奪い、ご遺族に苦しみ、悲しみを与えるとは思ってもみませんでした。

私は職業ドライバーとして、車の運転には人一倍気を遣っていました。その私が「まさか」事故を起こすとは、悪夢が現実となりました。早いもので事故を起こしてから2年半の月日が経ちます。しかし事故のことは、昨日の事のように鮮明に覚えています。思い出すことは非常に苦痛ではありますが、私にとって絶対に忘れられない、いえ、一生忘れてはならない事故なのです。

その日私は、繁華街から別の繁華街へ向けて大型車両を運転していました。このルートにある繁華街には、駐車車両のほか歩行者や自転車の通行も多く、交差点では右左折の多い通りです。しかし、このルートには僅かな距離ですが道幅が広く、交通量の少ない区間もあります。そのため、私はいつもその区間を通過する時だけは、安心感から注意力を一段下げて運転していました。

しかし会社からは、その区間にある交差点は、歩行者が多いので左折時のみならず右折する際にも徐行して、歩行者がいる場合は必ず横断歩道の手前で一時停止するよう指導されていました。さらに、その交差点を右折した先にある横断歩道には、直近に高さ1メートルほどの植え込みがあり、それが死角となって、横断してくる歩行者が見えづらいので十分注意するようにも指導を受けていました。

しかし私は、休日で交通量が少ないことから、「今日は道も空いているし、この区間は大丈夫」と安易に考えていました。そして、交差点を右折して、前方の横断歩道を見ると、左側から自転車に乗った子供と、それを押す父親らしい姿が見えました。私は一時停止をせず、徐行運転で親子が通過するのを見送ると、左右の安全確認を怠り横断歩道を通過してしまいました。すると、小さく「ドン、ドン」と何かを踏む音が聞こえたので、左ミラーで確認すると、横断歩道に人が倒れているのが見えました。

私はすぐに車から降りると、倒れている被害者のもとに向かいました。被害者は遠方から見ても損傷が激しく、一見して亡くなっていることが分かりました。その時、たまたま付近をパトロールしていた警察官の姿が見えたので、大声で呼び、状況を説明した後、逮捕されました。

両親と思われる方が現場で絶叫し、泣き崩れている姿が今も忘れられません。後で分かったことですが、自転車に乗っていた子供と亡くなった被害者とは兄弟で、先に横断歩道を渡った弟と父親を追いかけ横断歩道を渡っていたのです。私は植え込みが死角となって、亡くなられたお子さんを全く見ていませんでした。事故原因は明らかに横断歩道の手前で一時停止を怠った私の責任です。私の「歩行者はいないだろう」という思い込みによる漫然運転が、横断歩道での安全不確認に繋がり、取り返しのつかない重大事件を招いたのです。

留置場から釈放された後、「謝罪したい」と弁護士を通じ、ご遺族へお願いしましたが、「まだ謝罪を受け入れる精神状態にない」と断られ、示談を含め拒否されました。職場は、会社や同僚に多大なご迷惑をかけたけじめとして、自主退職しました。その後、刑事裁判が始まり、私は過失運転致死罪で1年4ヶ月の判決を言い渡されました。裁判の中で、幸せな生活を送っていた被害者の家族は、事件後生活が一変し、PTSD(心的ストレス障害)を発症したため、日常生活も困難な状況であることを知りました。私の不注意から、奪ってしまったものがあまりに大きいことに衝撃を受けました。

私は今、市原刑務所で規則正しい受刑生活を送りながら遵法精神を学び、ご遺族の心情の理解に努め、自分の犯した罪と真摯に向き合っています。この手記を読まれた方は「他人の幸せを奪う」ということがどういうことか、今一度考えてみて下さい。

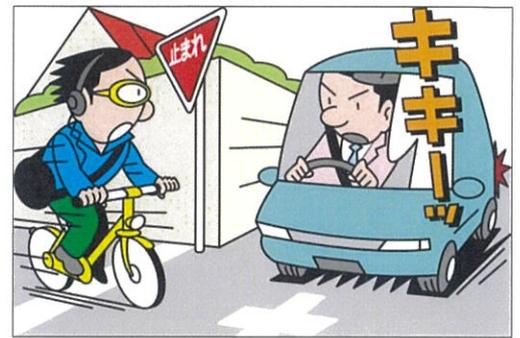
そして、私のような加害者や、将来を奪われる被害者が無くなることを心から願っています。

# Monthly Report

## 特集 自転車の青切符制度導入と運転の心がけ

自転車は、エコで健康増進にもつながる身近な移動ツールです。しかし、令和6年の自転車乗用中の死亡・重傷事故件数は7,000件を超えており、自転車運転者のルール違反も社会的な問題となっています。

令和8年4月から自転車運転者を対象に「青切符」が導入されることから、今回は、導入の背景、違反例、そして交通安全に向けた取り組みについて解説します。



### 1 青切符導入の背景

令和6年に発生した自転車乗用中の死亡・重傷事故のうち、約75%は自転車側に法令違反があります(図1)。過去10年間の自転車違反の検挙数は増えていますが(図2)、従来の制度では違反しても不起訴となることが多く、責任追及が不十分でした。

「青切符」制度の導入によって検挙後の手続きが変わり、違反者に対する実効性のある責任追及が可能となります。

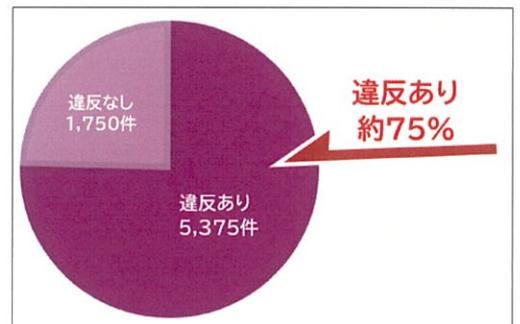


図1. 自転車乗用中の死亡・重傷事故(令和6年)における自転車による法令違反の有無  
出典：警察庁「自転車ルールブック」より当社作成

#### ◆ 交通反則通告制度(青切符)とは

手続きを簡略化するための仕組みです。一定期間内に反則金を納めると、刑事事件として裁判にかけられることがなくなる制度です。



この制度により交通ルール遵守の促進や交通安全意識が高まり、事故の減少につながることを期待されます。



図2. 自転車違反取締検挙推移  
出典：警察庁「自転車の交通指導取締り状況」より当社作成



## 青切符対象となる違反例

令和8年4月から導入される青切符制度で対象となる主な交通違反は、次の通りです。  
対象は16歳以上の運転者です。

二人乗り、併進 反則金：3,000円	一時不停止 反則金：5,000円	信号無視 反則金：6,000円 点滅信号無視 反則金：5,000円	
無灯火運転 反則金：5,000円	危険な歩道走行 反則金：6,000円	遮断踏切への立入 反則金：7,000円	
傘差し運転 イヤホン使用 反則金：5,000円	スマホなどの ながら運転 反則金：12,000円		

警察庁は、制度改正の趣旨や安全・安心な自転車の利用に役立ててもらうことを目的として、「自転車を安全・安心に利用するために－自転車への交通反則通告制度（青切符）の導入－（自転車ルールブック）」を公開しています。

( <https://www.npa.go.jp/news/release/2025/20250902001.html> )



## 自転車事故をなくそう

青切符制度は、自転車の交通ルールの遵守を促し、事故を減らすための重要な一歩です。  
一人一人が交通ルールを守り、安全運転を心がけることが自転車事故をなくす取り組みとなります。

### ◆ 自転車を運転する際の心がけ

車両の運転者であるという意識を持ち、基本ルール「自転車安全利用五則」を心がけましょう。

1. 「車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先」
2. 「交差点では信号と一時停止を守って、安全確認」
3. 「夜間はライトを点灯」
4. 「飲酒運転は禁止」
5. 「ヘルメットを着用」

### 自動車運転の際に特に注意する時間帯・場所

【時間帯】朝夕の通勤・通学時間帯、日没前後の薄暗い時間帯

【場 所】自転車関連事故が実際に発生している、または発生が懸念される地区や路線

### 損害保険ジャパン株式会社

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1  
<公式ウェブサイト> <https://www.sompo-japan.co.jp>

### SOMPO リスクマネジメント株式会社

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1  
<公式ウェブサイト> <https://www.sompo-rc.co.jp>  
SOMPOグループの一員です。

### お問い合わせ先

〒174-0043 東京都板橋区坂下3-37-8  
株式会社 博洋エージェンシーサービス  
TEL03-3967-2792 FAX03-3967-2977

# インターリスクニュース

<人> 車 道路

## 3月の安全運転のポイント 2026年3月号

さまざまな運転行動のなかで、進路変更や転回、追越しは、事故につながる危険性が高く、できれば避けることが望ましいですが、やむを得ない事情により、これらの運転行動をとらなければならない場合があります。そこで今回は、進路変更時・転回時・追越し時の留意点についてまとめました。



### 進路変更時の留意点

道路交通法において、「車は、みだりに進路を変更してはいけない」ことが定められています。

「みだりに」とは、「正当な理由がないにもかかわらず」という意味です。例えば、追越し（追越しが禁止されていない場所に限り）のための進路変更は正当な理由として認められますが、単に隣の車線が空いているからという理由での進路変更は認められないと考えられます。

また、進路を変更すると、後方からくる車が急ブレーキや急ハンドルで避けなければならない場合や、図1に示した車両通行帯のある場所での進路変更は禁止されています。

追越しや右左折のために進路変更をする場合は、その3秒前に合図を出し、禁止場所でないことを確認したうえで、バックミラーや目視により後方の安全を確かめてから行いましょう。



### 転回時の留意点

転回（Uターンともいいます。）は、図2に示した標識や標示のある場所や、歩行者の通行やほかの車などの正常な通行を妨げるおそれがあるときは禁止されています。

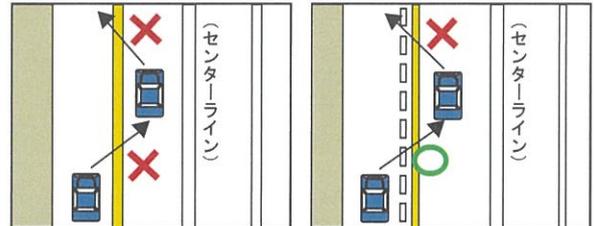
転回する場合は、禁止場所でないことを確認したうえで、前方の車両や歩行者、後方からくる車両の有無などを確かめてから行いましょう。

#### ◆右折矢印信号のある交差点での転回

右折矢印信号では、右折と転回（標識等で禁止されている場合を除きます。）ができます。したがって、交差点で転回をしたいときは、青信号のときに対向車の切れ目を狙って転回するよりも、右折矢印信号に変わるまで待ってから転回するほうが安全です。

ただし、右折矢印信号に変わったからといってすぐに発進するのではなく、対向車やその側方の死角からすり抜けて直進してくる二輪車の有無などをしっかり確認してから発進しましょう。

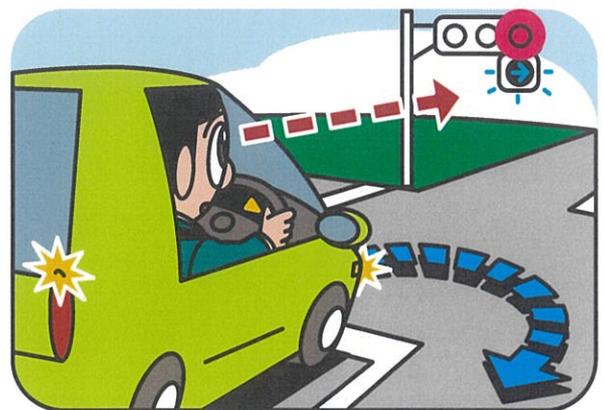
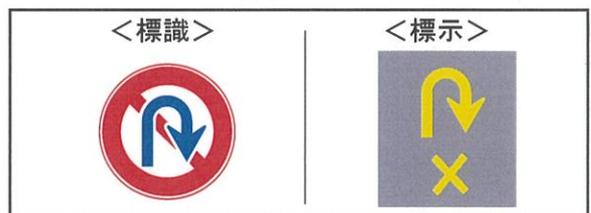
図1 進路変更禁止のケース



※緊急自動車に進路を譲るときなどは、進路変更をすることができます。



図2 転回禁止を示す標識・標示



(2026年2月20日時点で施行されている法令に基づき制作しています。)



## 追越し時の留意点

### ◆ 追越しが禁止されている場所

追越しをする前に、追越し禁止場所でないか確認する必要があります。追越し禁止場所は、下記のとおりです。

- ・ 標識により追越しが禁止されている場所
- ・ 道路のまがり角付近
- ・ 上り坂の頂上付近または勾配の急な下り坂
- ・ トンネル（車両通行帯がある場合を除く）
- ・ 交差点（優先道路を走行している場合を除く）とその手前から30メートルの場所
- ・ 踏切、横断歩道、自転車横断帯とその手前から30メートルの場所

また、「交通の教則」では「カーブでは前の車を追い越してはいけません」と定められています。

なお、前の車がその前の車を追い越そうとしているときや、後方の車が自車を追い越そうとしているときなども禁止されています。

### ◆ 追越しの2つのパターン

追越しとは、進路を変えて、進行中の前の車の前方に出ることをいい、図3のAとBの2つのパターンがあります。片側1車線の道路で、対向車線にはみ出して追越しをする場合はAになり、片側2車線以上の道路では、AかBのいずれかになります。

#### <片側1車線の道路での追越し>

片側1車線の道路では、対向車との衝突という非常に大きなリスクを伴います。追越しには長い距離が必要となるため、対向車がいるときの追越しは避けましょう。

#### <片側2車線以上の道路での追越し>

片側2車線以上の道路では、後続車との衝突というリスクがあるため、追越しをする前に後方の状況を確認しましょう。

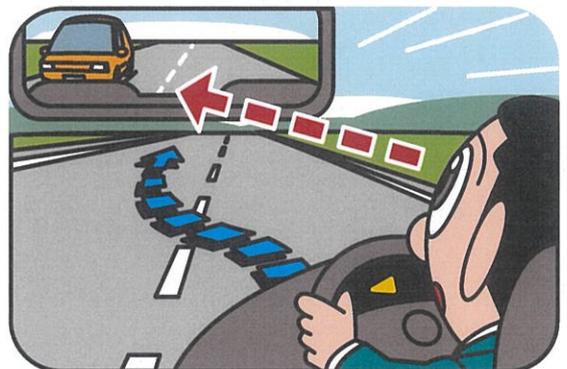
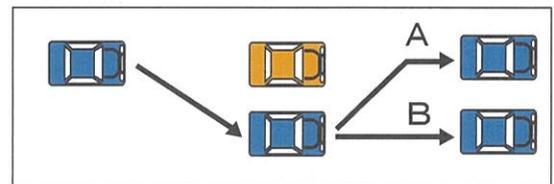
### ◆ 安全な追越しの手順

追越しをする場合は、次の手順で行いましょう。

- ① 追越し禁止場所でないかを確認する。
- ② 前方、右側、右後方、対向車線の安全を確認する。
- ③ 右ウインカーを点滅させ、3秒後に最高速度の制限内で加速しながらゆるやかに右に進路変更をする。
- ④ 追越す車両と十分な側方間隔を保ちながら通過する。
- ⑤ 左のウインカーを出して、追い越した車両がルームミラーで見えるくらいの距離まで進んでから、左に進路変更をする。



図3 追越しの2つのパターン



(2026年2月20日時点で施行されている法令に基づき制作しています。)

「お問い合わせ先」

株式会社 博洋エージェンシーサービス  
〒174-0043 東京都板橋区坂下3-37-8